



Infolettre

Hiver 2024-2025 - Vol. 7, no 1

Mot de l'ancien directeur

L'ENVIRONNEMENT,
TOUJOURS D'ACTUALITÉ !

Malgré les années qui passent, l'importance de la mission d'Action Saint-François demeure intacte. L'idée principale de cette mission est de susciter dans la population, le désir de prendre soin de l'environnement. Ce n'est que par la conscientisation des problématiques environnementales que la motivation et la mobilisation des citoyens pourra se réaliser.

Action Saint-François doit aussi semer l'espoir auprès des individus en les informant des différentes solutions environnementales existantes.

L'organisme n'a pas cessé, au fil des années, de présenter diverses façons de faire pour améliorer la situation : Nettoyage de cours d'eau, revégétalisation des rives, ateliers, Salon de la nature, etc.

Évidemment, Action Saint-François peut réaliser sa mission qu'à la mesure de ses moyens. La participation citoyenne fait partie des différents moyens pour concrétiser les objectifs de l'organisme : bénévolat aux activités terrain et à la vie associative, appuis financiers, dons en nature, etc. Vous verrez dans cette infolettre plusieurs idées d'implications pour collaborer avec l'organisme et prendre soin de la planète.



Robert Léo Gendron, ancien directeur d'ASF.

Bonne année 2025!

Résolutions 2025

Redonner à la terre, réutiliser les matériaux, refuser les emballages plastiques, produire moins de matières résiduelles, opter pour des contenants et sacs réutilisables, recycler les matériaux au lieu de tout mettre dans la poubelle.

L'époque des contenants jetables est révolue! Soyons plus logiques économiquement, nous économisons à prendre notre eau ou notre boisson chaude dans un contenant réutilisable.

Prenons nos notes au verso d'un papier à recycler, optons pour des restaurateurs offrant des contenants compostables, apportons nos baguettes pour ne pas devoir utiliser des ustensiles en plastique.

Paix, amour et écoresponsabilité!

De toute l'équipe
D'Action Saint-François

Retour sur des activités de 2024

Quelques cours d'eau nettoyés par des bénévoles.



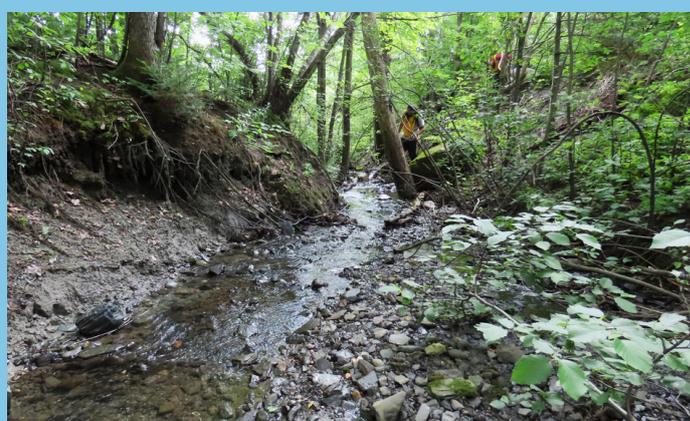
Ruisseau Collinsville, rue de Valois et Thibault,
Sherbrooke, Qc.



Rivière Saint-François rue Saint-François Nord,
Sherbrooke, Qc.



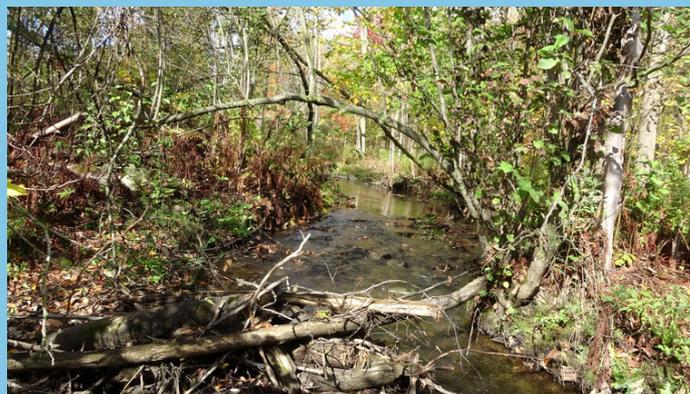
Ruisseau aux Têtes-de-Violons, rue Mount, Lennoxville,
Sherbrooke, Qc.



Ruisseau sans nom, parc Antonio-Barette,
Sherbrooke, Qc.



Ruisseau Dorman, Beauvoir,
Sherbrooke, Qc.



Ruisseau Sévigny,
Compton, Qc.



Ruisseau Castle, Magog, Qc.



Rivière Saint-François, parc Optimist, Lennoxville,
Sherbrooke, Qc.

Retour sur des activités de 2024

La plantation au ruisseau Longpré

Une touche de verdure pour égayer ce blanc gris hivernal qui règne. Lors du printemps 2024, la ville de Sherbrooke a mandaté Action Saint-François afin d'effectuer une plantation sur les berges du ruisseau Longpré, d'une part, et d'autres de la rue Galt Ouest. Elle avait pour but de compenser la perte de végétaux due à la réfection d'un ponceau. Au total, 144 arbustes ont été plantés. Ce milieu a aussi pu profiter d'une activité de nettoyage. La portion du ruisseau végétalisé continue dans le parc Armand-Duplessi.



Le dernier nettoyage de l'année

Une prolongation des activités de nettoyage a clos l'année 2024! Alors qu'elles se terminent généralement lors du dernier samedi du mois d'octobre, une dernière activité s'est déroulée en novembre. Nature Cantons-de-l'Est (NCE) a mandaté Action Saint-François de nettoyer le boisé Ascot-Lennox (BAL) au complet! Nous nous sommes empressés d'aller visiter les lieux et avons rapidement fixé la date de l'activité. Ce fut une belle récolte de 900 livres de matières résiduelles automnale en compagnie de 16 bénévoles, dont des gens de NCE et de l'association pour la protection et la valorisation du boisé Ascot-Lennox (APVBAL).



Retour sur des activités de 2024

L'atelier de décorations naturelles et écoresponsables

Cet atelier familial s'est déroulé le 8 décembre 2024. Il est le fruit de l'alliance entre Action Saint-François et Les AmiEs de la terre de Sherbrooke et avait comme but d'initier les citoyen.ne.s à la fabrication de décorations hivernales sans plastique et sans matières nocives pour l'environnement. Cette activité estivale a été très appréciée des citoyen.ne.s estrien.ne.s avec plus de 40 participant.e.s présent.e.s!



Les matériaux et éléments servant à créer les décorations incluaient des colles et des peintures conçues à base de plantes et d'aliments comestibles comme des carottes, du café, du curry, du chocolat et des framboises.

Une grande variété d'éléments naturels a été recueillie dans la nature estrienne : des roches et des coquillages provenant des cours d'eau, des frondes de fougères, des branches, des cocottes, des feuilles, des fleurs, des fruits, des graines et des écorces d'essences végétales diverses. Des fruits (kiwis, citrons, poires, pommes, oranges et limes) ont aussi été coupés et séchés selon des techniques longues et spécifiques.



Les quatre semaines de travail intense pour effectuer les préparatifs, dont 75h de bénévolat, ont été récompensées par le succès de l'atelier. À refaire en 2025!

Retour sur des activités de 2024

L'atelier de décorations naturelles et écoresponsables



Un vent de fraîcheur à ASF

Amélioration de l'organisme

Afin d'accomplir sa mission sur une plus grande échelle, Action Saint-François vous propose plus d'activités et d'offres de services pour 2025!

Les revenus découlant de ces offres servent à organiser des activités de sensibilisation à l'écoresponsabilité et à réaliser encore plus d'actions environnementales. De plus, ils assurent la continuité du fonctionnement de l'organisme et de sa mission auprès des estrien.ne.s.

Avis aux municipalités et aux entreprises membres

Les municipalités membres bénéficient d'un rabais sur les nettoyages des milieux naturels en plus que l'organisme propose des activités de sensibilisation dans leur secteur.

Les entreprises membres bénéficient soit d'une activité de nettoyage avec leur entreprise et de la visibilité qui en découle ou de la réalisation d'une capsule vidéo portant sur une action verte de leur entreprise.

Quoi de neuf?

L'équipe d'ASF a rafraîchi les bureaux de l'organisme qui sont localisés au 3^e étage du bâtiment du Carrefour de solidarité internationale au 165 rue Moore à Sherbrooke. « Ça fait du bien! » dit la directrice.

Profitant de ce rafraîchissement, l'organisme élabore son nouveau plan d'action pour la période de 2025 à 2027! En 2019, ASF a connu un ralentissement de ses activités dû à un virus mondial. La pente a ensuite été remontée lentement, mais sûrement. Maintenant, l'organisme désire atteindre de nouveaux sommets en faisant fructifier ses idées, en renouvelant ses activités antérieures et initiant la population à de nouvelles activités. Il souhaite rayonner davantage dans les communautés de l'Estrie.

Offres de services 2025

Action Saint-François souhaite poursuivre sa mission et s'améliorer grâce à 50 % des revenus occasionnés par ses offres de service en 2025. Les surplus permettent à l'organisme de s'équiper, de se mettre à jour et d'évoluer pour offrir des activités gratuites qui initient et invitent les citoyens à un mode de vie plus écoresponsable, et ce dans un environnement sain.

La collaboration de la communauté est le phare d'ASF.

Végétalisation

- Bande riveraine ;
- Jardin de pluie ;
- Potager de végétaux ;
- Haies brise-vent ;
- Plantation de pollinisation ;
- Plantation de compensation ;
- Services-conseils.

Activités de sensibilisation

- Atelier ;
- Concour ;
- Écocapsule ;
- Exposition ;
- Kiosque et présentation ;
- Sortie nature.

Nettoyages environnementaux

- Les activités régulières des samedis matin ;
- Les activités avec présentation ;
- Les activités Les Petites Opérations Vertes ;
- Les activités Missions commando ;
- Les activités corporatives ;
- Les activités d'écojogging.

Location d'outils

- Outils de plantation ;
- Outils de nettoyage ;
- Camion et remorque.

Projets et activités 2025

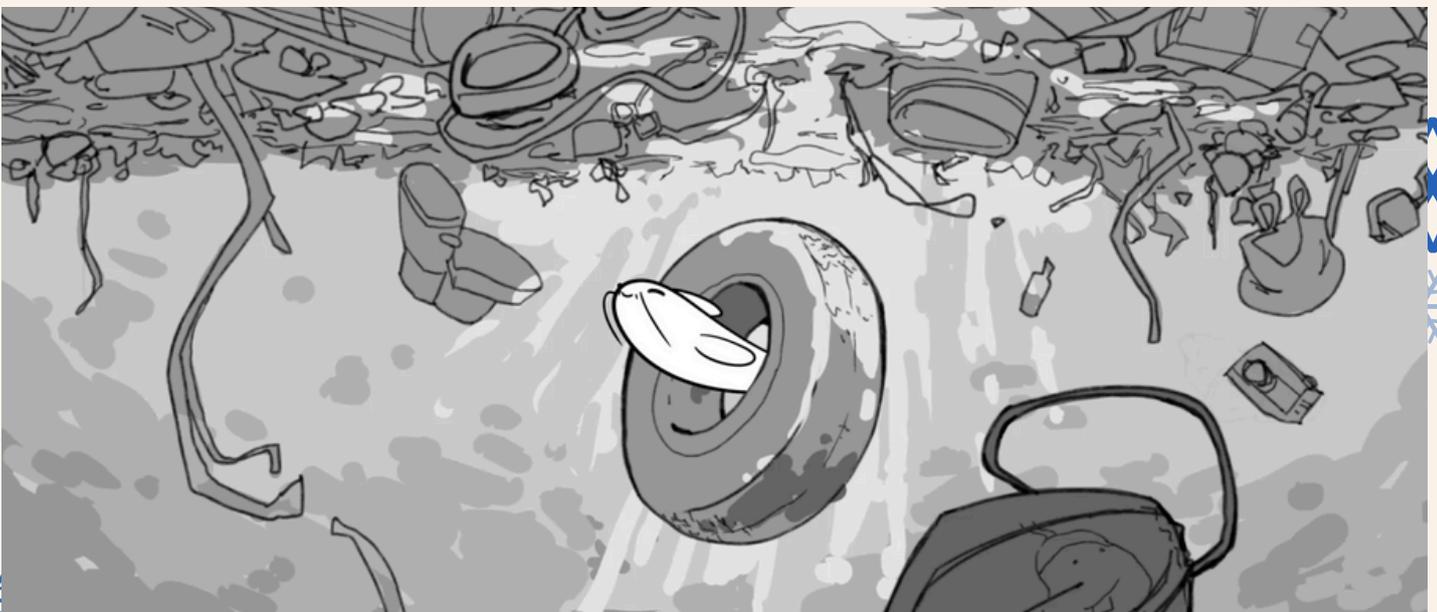
Une présentation artistique spéciale sur la pollution, par Action Saint-François, pour le mois de l'eau au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke, organisée par REVE nourricier.



Une pièce de théâtre pour collecter des fonds pour ASF, organisée par la troupe de comédie musicale de l'Université de Sherbrooke.



Un projet d'animation sur ASF, par des étudiants du vieux Cégep de Montréal!



Votez pour Action Saint-François!

FONDS D'INVESTISSEMENT CITOYEN

BUDGET PARTICIPATIF

Venez voter pour vos projets préférés

Les enfants de 5 ans et plus peuvent voter pour leur coup de coeur



Samedi
8 février 2025
de 13h à 16h



Centre
Multi-Loisirs

1010 rue Fairmount
Lignes 7, 8, 9, 11, 14, 19, 29, 55

**CHRISTINE
LABRIE**



Députée de
Sherbrooke

Pour découvrir les
46 projets



**ACTION
SAINT-FRANÇOIS**
Organisme environnemental



Venez voter pour Action Saint-François!

Christine Labrie, députée de Sherbrooke, lance à nouveau cette année, le budget participatif du Fonds d'Investissement citoyen de Sherbrooke. Un budget de 100 000 \$ sera distribué aux projets ayant eus le plus de votes. Action Saint-François a soumis son projet de nettoyage des berges et compte sur la population Sherbrookoise pour appuyer son projet.

Si ASF gagne, un montant de 5 000 \$ sera remis à l'organisme. Vous êtes cordialement invité à venir nous rencontrer au centre multi loisir du 1010 rue Fairmount à Sherbrooke le 8 février 2025, de 13h à 16h. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter pour voter, vous pouvez vous rendre au bureau de circonscription (230 King Ouest, bureau 301) du 10 au 14 février pour déposer votre vote. Merci d'encourager et de soutenir ASF!

Vive l'hiver!



L'hiver nous permet de se remémorer que les bourgeons, les fleurs et les fruits seront de retour. Elle renouvelle notre sentiment de perte et de gain lorsque les végétaux s'endorment, lorsque que les eaux se figent et qu'au printemps, la verdure perce la terre du sol et que les rivières débordent aux crues.

Telle est la vie avec les quatre saisons.



Pendant que tous les oiseaux ont quitté leurs nids, que la plupart des animaux ont rejoint la chaleur, les humains ne s'arrêtent pas eux, ou du moins se repose un peu.

Pour se rapprocher de la nature hivernale, de nombreux sentiers de randonnée existent dans les parcs municipaux, dans les montagnes, dans les forêts et près des cours d'eau de l'Estrie.



Quoi faire en hiver?

- Observer les oiseaux;
- Construire un fort de neige;
- Suivre les traces des animaux et les identifier.



N'oubliez pas qu'à cette période de l'année, même si elle ne semble pas alerte, la nature nous guette!



Assemblée générale annuelle 2024-2025

Action Saint-François tiendra une assemblée générale annuelle, le dimanche 9 mars 2025. Elle aura lieu à la grande salle du Carrefour de Solidarité Internationale, au 165, rue Moore à Sherbrooke, entre 9h et midi.

Non seulement les membres sont invité.e.s, mais l'équipe d'Action Saint-François désire aussi serrer la mains à un plus grand nombre de collaborateur.trice.s possible. L'organisme souhaite mobiliser et informer la communauté de tout ce qui est mis en place pour un plus grand accomplissement de sa mission depuis 2023. Une variété de nourritures et de boissons vous y attendrons, une gracieuseté de la Coopérative d'Alentour!



Y aura t-il des sauterelles
et des cuisses de
grenouilles à manger?

Merci aux partenaires financiers 2024-2025



Merci aux député.e.s provinciaux 2024-2025



Merci aux député.e.s fédéraux 2024-2025



Merci aux collaborateurs



Merci aux membres 2024-2025

Individuels

Alain Sirois
Annabelle Korb
Anne Dansereau
Bruno Landry
Caroline Pesant
Charles Auger
Denis Boivin
Denise Fréchette
Dorian Nadeau
Éric Langlois
François Haguier
Gabrielle F.-Boulangier
G. Grand'Maison
Gérard Ballivy
Gilles Gagné

Guillaume Lacerte
Janel Lacroix
J.-F. Bombardier
Joanne Blais
Jocelyne Thouin
Josée Charland
June Ellyson
Jupiter Nakhla
Kathleen Adams
Loïc F.-Fossé
Luc Loignon
Marc St-Germain
Marc Bernier
Marcel Dubé
Marie-Claude Roy
Martin Plaisance

Milan Jelinek
Nicolas Tanguay
Norman Jones
Pascal Tourigny
Paul Grand-Maison
Réjean Péloquin
Renée Lafrance
Robert Perreault
Robert Groulx
Serge Malouin
Serge Boisvert
Suzanne Bouchard
Sylvie Solot-Labrie
Sylvie Beaudoin
Yannick Beaudoin

Entreprises

Axial
Basta communication
Comptabilité Sansfaçon
Cooptel
ÉcoloBoutique
Exp
Kruger
St-Georges Structures

Municipalités

Dudswell
East Angus
Hatley
La Patrie
Magog
Martinville
Melbourne
Sainte-Catherine-de-Hatley
Stanstead-Est
Windsor

OBNL

AECS
COGESAF
CRE de l'Estrie
Équijustice
Récupex

Informations



Rivière Saint-François, Sherbrooke, Qc.

Pour nous joindre

Adresse : 165 rue Moore, Sherbrooke, QC. J1H 1B8

No. de téléphone : 819 563-5362

Site internet : <http://asf-estrie.org>

Courriel : asf@asf-estrie.org

Réseaux sociaux :   



Crédit photos : Marie-Eve Benoit, Alain Coudry, Geneviève Courchesne et Robert Léo Gendron

Rédaction des textes : Marie-Eve Benoit, Robert Léo Gendron

Révision : Robert Léo Gendron et Aube Racine