

Action

SAINT-FRANÇOIS

Cahier des activités



NETTOYAGES



PLANTATIONS



SENSIBILISATION



Action Saint-François

Les activités de nettoyage environnementales sont au cœur d'Action Saint-François (ASF) depuis sa création. Elles se déroulent durant la saison estivale et consistent à retirer les matières résiduelles qui polluent les cours d'eau estriens. Environ 70% des débris recueillis sont ensuite redirigés vers des recycleurs locaux. Ils sont aussi réutilisés dans divers projets et ateliers.



L'organisme tient à innover dans son approche de ses activités afin de permettre une diversité. Celle-ci permet de sensibiliser un plus grand nombre de citoyen.ne.s au respect de la nature. Les activités de nettoyage restent le joyau d'Action Saint-François et elles sont aussi populaires qu'auparavant!

Visitez le site internet d'ASF pour en apprendre davantage sur les diverses activités et visionner chacune d'entre elles.



ASF organise en moyenne 32 activités de nettoyage par année. La fréquence de ces nettoyages a augmenté dans les dernières années. En 2023, l'organisme a réalisé 41 activités, puis il a effectué 36 nettoyages lors de l'année 2024. Plusieurs entreprises, organismes, étudiants, personnes politiques et artistes participent à ces activités. Cette aide précieuse a permis d'enlever près de 700kg de rebuts des cours d'eau et de la nature.



Activités de nettoyage

Activité du samedi

Toutes les actions concrètes de l'organisme découlent de cette activité principale. Les bénévoles se rassemblent du mois d'avril au mois de novembre dans le stationnement de la Grenouillère. Ils se dirigent ensuite au lieu à nettoyer et récoltent les déchets présents de 7h45 à 12h.



Mission Commando

Endurance et résilience sont au rendez-vous pour cette activité réalisée dans des sites à rebuts difficiles d'accès par une petite unité de bénévoles.



Écojogging

Cette activité est conçue pour les coureur.euse.s du dimanche qui souhaitent faire leur entraînement en plus de contribuer à l'assainissement de la nature en collectant des déchets sur leur parcours. Cette course aux débris forme un parfait duo!



Petite Opération Verte

Cette activité réalisée en semaine est adaptée et conçue spécialement pour des groupes avec des besoins particuliers ou qui préfèrent réaliser l'activité en privé. Il s'agit d'une présentation jumelée à un nettoyage.

Plantations

Les activités de végétalisation ont comme buts initiaux la protection des berges contre l'érosion et le filtrage des eaux de ruissellement. Elles servent aussi à planter le plus de végétaux possible pour réduire la chaleur dans les villes et la quantité de CO2 relâché dans l'atmosphère, et ce afin de protéger les êtres vivants et leur habitat.



L'alliance qu'ASF forme avec *La forêt qui marche* lui permet d'obtenir des végétaux.

La communauté de l'Estrie est invitée à participer aux activités des plantations.

L'organisation d'un projet vert avec l'organisme est également possible!



Plusieurs types de projets sont possibles en végétalisation.

Voici quelques exemples:

- Bande riveraine ;
- Jardin de pluie ;
- Potager de végétaux indigènes (fruitiers) ;
- Haies brise-vent ;
- Plantation de pollinisation ;
- Petite plantation de compensation.

Les végétaux priorités sont indigènes et compatibles avec la zone. (Tous les travaux sont sujets à la soumission et à l'obtention de permis).

L'organisme offre le service de plantation aux tarifs abordables pour la communauté estrienne!

Sensibilisation

Ateliers

Les ateliers prônent l'écoresponsabilité, le recyclage et l'éducation à la nature. Pour encourager les citoyen.ne.s à consommer avec modération, l'organisme a organisé en 2024 un atelier familial qui consistait à créer des décorations hivernales écoresponsables avec des matériaux naturels collectés localement.



Concours

Les concours, comme le Défi Écojogging 2024, sont organisés pour encourager la population à participer à des activités vertes. Ils attirent la politique locale et engendrent de belles expériences. Les finalistes du Défi Écojogging 2024 qui ont récupéré le plus de déchets en courant et ceux qui ont récolté le plus de donations ont été récompensés de médailles naturelles en plus de cadeaux écologiques.



Conférences

Les conférences *À Prop'Eau* présentent des sujets variés portant sur des enjeux environnementaux actuels. Elles peuvent être présentées par des personnalités connues, des biologistes, des écologistes, des environmentalistes et des activistes.

Écocapsules

Les écocapsules sont composées d'images, de vidéos et d'entrevues abordant des sujets environnementaux. Elles peuvent porter sur la pollution, la faune, la flore et l'écoresponsabilité. Une entreprise peut se voir dédier une écocapsule pour présenter leurs projets environnementaux. Ils reçoivent donc de la visibilité en plus d'encourager des habitudes de consommation plus saines.

Événements informatifs

Ces événements sont organisés avec des acteurs environnementaux qui accomplissent des actions pour la protection et la préservation des milieux naturels. Ils sont réalisés dans des milieux comme des cafés et sont conçus pour informer en plus de divertir le public.



Kiosques

Les kiosques informent sur la mission de l'organisme et la pollution par les matières résiduelles. Quelques trouvailles intéressantes, recueillies durant les activités de nettoyage, y sont exposées. Ils sont présentés lors de diverses occasions telles que des festivals. Ils comprennent parfois une présentation.

Expositions

Les expositions se nomment *Déchets d'œuvre et des arts durs* et sont réalisées avec les rebuts trouvés lors des activités de nettoyage.

Présentations

Les présentations ont lieu au début des activités de nettoyages. Elles portent sur la pollution, l'écoresponsabilité, l'organisme et ses actions variées. Elles permettent de partager la mission de d'ASF, d'expliquer le déroulement des activités et de sensibiliser les participant.e.s au respect de l'environnement.



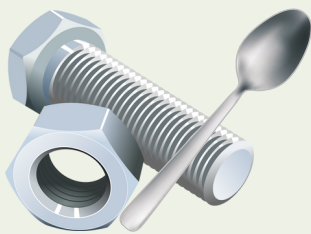
Sorties Natures

Les sorties nature se déroulent partout en Estrie, mais elles peuvent être organisées ailleurs si le financement le permet. Elles permettent de partager des informations sur le secteur choisi, dont la faune et la flore de ce milieu naturel. Elles transmettent aussi des informations sur l'historique de cet endroit. Un ou une guide accompagne le groupe pour partager ses connaissances. Il est parfois possible de déguster des végétaux ou de participer à l'identification d'espèces.

À venir

Exposition

L'exposition *Déchets d'œuvre et des arts durs* de l'organisme prendra une tournure artistique cette année. Les détritrus seront utilisés pour créer une œuvre représentant un enjeu environnemental. Cette exposition est organisée par le Réseau d'espaces verts éducatif et nourricier (REVE nourricier) pour la Journée mondiale de l'eau. L'œuvre d'ASF sera exposée le 22 mars 2025 au *Musée des sciences et de la nature*.



Vous avez des idées?

L'organisme encourage les artistes qui émettent des messages ou réalisent des actions environnementales à travers leur réalisation!

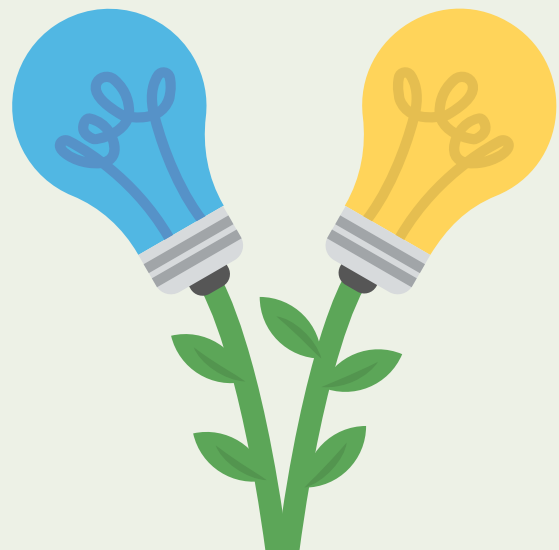
ASF est aussi à la recherche de projets innovateurs à réaliser avec la communauté estrienne!

Écrivez au asf@asf-estrie.org pour faire parvenir vos idées à l'organisme.



Création de sculpture

Cet été, l'organisme aimerait organiser un atelier de fabrication des sculptures en métal pour les jeunes. Elles seront conçues à partir de matériaux et de métaux trouvés lors des activités de nettoyage. Suivez la page Facebook d'Action Saint-François connaître de la date de l'événement.



Action Saint-François
s'engage à poser des
gestes concrets afin de
préserver
l'environnement pour
les générations à venir.

