



Infolettre

Automne 2024 - Vol. 6, no. 2

Mot de la présidence

C'est une belle année d'activités qui se termine! Nos activités ont été à la fois fort variées et très appréciées. Pour preuve : Action Saint-François a gagné deux prix au Gala de la Fondation estrienne en environnement, soit un Prix distinction et le Grand Prix d'Excellence 2024. Toute l'équipe du Conseil d'administration est vraiment fière de sa nouvelle directrice et du travail qu'elle accomplit depuis son arrivée. Bravo Marie-Eve!

Geneviève Courchesne, Présidente du conseil d'administration d'Action Saint-François

Mot de la direction

Le premier septembre dernier, Robert Léo Gendron m'a passé le flambeau de la direction d'Action Saint-François (ASF), qu'il a administré et maintenu vivant à travers le temps. Je suis bien heureuse, à mon tour, non seulement d'accomplir ce rôle, mais aussi, de faire croître l'organisme.

Bien engagée à rendre ASF plus active depuis mon arrivée, quelques-unes de mes idées, qui débordaient sur mon ancien patron, ont fini par se réaliser.

Ainsi, 2024 a connu une légère diversification et une augmentation du nombre de ses activités. Notre récompense fût de remporter deux prix au 30e Gala de la Fondation estrienne en environnement, qui a eu lieu le 7 novembre dernier. C'est dans le but de continuer la mission de l'organisme et de le faire rayonner davantage que l'équipe d'ASF réserve à tous et à toutes encore plus d'actions visant le respect et la protection de la nature.

Marie-Eve Benoit, Directrice d'Action Saint-François



Marie-Eve Benoit Directrice d'ASF et
Geneviève Courchesne, Présidente du CA d'ASF, au
30e Gala de la Fondation estrienne en environnement.

Bilan de fin d'année des activités 2024

Les activités de 2024 ont été un succès! Il y a eu 36 activités de nettoyage. Parmi les activités, il y avait les activités des samedis matin. En semaine, il y a eu des missions commando, des activités corporatives et des petites opérations vertes. En plus de la levée de fonds Défi écojogging, nous avons aussi effectué de la pêche à l'aimant et nous avons sorti encore une fois le canot lors des activités de nettoyage. De plus, ASF a débuté le nettoyage du Boisé Ascot Lennox!

Au total, avec l'aide de 501 présences bénévoles, Action Saint-François a récolté environ **19 358,55 livres** de rebuts!



La communauté a aussi bénéficié de plusieurs activités de sensibilisation par le billet d'organisation d'événements, de kiosques et d'activités plein air.

L'implication grandissante des citoyen.ne.s et des divers acteurs environnementaux est en parti la cause de ce succès. Nous sommes une grande équipe!



De nos jours, cela fait du bien de rendre l'utile à l'agréable. Les activités de nettoyage de l'organisme sont plus qu'utiles à la protection de l'environnement, mais ce qu'il y a d'agréable lors de ces corvées, c'est d'avoir la chance d'être sur le terrain et de marcher dans toutes sortes de beaux milieux naturels; c'est d'être surpris par les beautés de la nature, comme ses cours d'eau, dont l'on se plaît à écouter les ruissellements, le temps d'un arrêt; c'est aussi d'observer la faune et la flore ainsi que de partager des idées et des rires avec les participant.e.s.



Il faut bien s'amuser un peu et contempler la nature, avec tous ces rebuts qui nous entourent et que nous récoltons!

Le tout a permis d'avoir une saison d'activités 2024 réussie ainsi que d'avoir des idées et des pensées positives pour 2025.

Retour sur les activités spéciales

Les petites opérations vertes (POV)

Les petites opérations vertes sont des activités de nettoyage jumelées avec une présentation visant la sensibilisation à l'environnement. Elles s'adressent à des groupes avec des besoins spécifiques pour lesquels ASF adapte les activités selon les besoins des participant.e.s En 2024, l'Association des sourds de l'Estrie (ASE) et l'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQUEPA) ont participé à ce projet pilote.



Lac des Nations, Sherbrooke, 4 mai 2024.

Le nettoyage du Lac des Nations

Il est toujours plaisant de nettoyer les environs du Lac des Nations avec ASF! Au rendez-vous, il y avait le nettoyage en canot dans le lac, en bottes-pantalons sur sa berge et sur la terre ainsi que dans ses boisés. Le plus surprenant était la grande quantité de microplastique retrouvé dans le coude avant le barrage de la rivière Magog!

Les Missions commando

Ces activités sont des nettoyages effectués en sites difficiles d'accès avec une petite unité de bénévoles. Résilience, travail plus ardu et endurance ont généralement été ce qui attendait les commandos environnementaux dans les trois missions qui ont eu lieu en 2024.

Nettoyage du Centro et Le grand nettoyage de Lennoxville.

Ramasse ton Centro est une activité de nettoyage qui a eu lieu le 18 mai 2024 La corvée a été un succès! L'équipe d'Animation centre-ville Sherbrooke (acvs) a rendu l'activité populaire! Il s'agissait d'un grand nettoyage du centre-ville réalisé en 3 sous-groupes qui comptait au total 50 participants tous motivé.e.s à ramasser des rebuts.

Le grand nettoyage de Lennoxville a eu lieu le 26 mai et fut la deuxième activité de nettoyage la plus populaire de toutes. Les 34 participant.e.s ont nettoyé la nature et leur secteur urbain sous la pluie à la suite d'une présentation sur l'environnement.

Le Défi écojogging



Le Défi écojogging du 17 août 2024 a été relevé par 8 coureur.euse.s. Alors que les participant.e.s joggiaient dans le secteur du Pin solitaire, ces dernier.ère.s récoltaient des rebuts trouvés sur leur parcours. À la mi-temps, une collation les attendait en plus de risquer de se faire arroser d'eau par une membre de notre équipe munie d'un fusil à l'eau. Un montant de 2 000\$ a été récolté grâce à cet événement lors duquel musique et prix de participation étaient à l'honneur.

Sortie Nature

Le 18 août, Action Saint-François a pour la première fois, organisé une Sortie Nature. L'activité consistait à faire une randonnée au Parc écoforestier de Johnville avec une guide spécialisée en botanique, Andrée Thériault.

L'engouement pour l'observation d'un milieu rare et de ses plantes carnivores s'est fait sentir!



Andrée Thériault

Photos inspirantes des activités



Marais de la Rivière-aux-Cerises, Magog, 14 septembre 2024.



Rivière Saint-François, Sherbrooke, avec le Centre Jeunesse Emploi, 3 octobre 2024.



Ruisseau Longpré, Sherbrooke (Fleurimont), 21 septembre 2024.



Ruisseau Sévigny, Compton, 5 octobre 2024.



Ruisseau Dorman, Mission commando, 14 oct. 2024



Sortie Nature, 18 août 2024



Ruisseau Dorman, Sherbrooke (Beauvoir), 21 août 2024.



Défi écojogging, Sherbrooke, 17 août 2024.



Ruisseau Mi-Vallon, Sherbrooke (Rock Forest), 21 juillet 2024.

Le saviez-vous?

Votre entreprise peut faire des services pro bono avec ASF en étant membre d'1% pour la planète!



Vous pouvez vous porter bénévole à la recherche de sites à nettoyer, comme assistant-terrain aux activités de nettoyage et aux déchargements des rebuts.



Vous pouvez inscrire l'organisme comme héritier ou faire don d'un milieu naturel ou d'un milieu à naturaliser dans le but de le protéger.



Nous offrons des corvées de nettoyage de milieux environnementaux pollués par les matières résiduelles au privé et aux tarifs des plus abordables.



Vous pouvez recycler votre véhicule et offrir en don une partie de ce montant à ASF avec l'ARPAC.



Vous pouvez faire des dons d'outils ou de matériel pour les activités de nettoyage : gants, habits de pluies, chaudières, sacs réutilisables, bottes d'eau, bottes-pantalons, etc.



L'organisme est à la recherche de membres au sein de son conseil d'administration. Contactez-nous pour soumettre votre candidature.



Nous pouvons vous louer des outils à prix compétitif pour réaliser une plantation.



Nous offrons des services de plantation et de service-conseil ainsi que de l'assistance en plantation.



Des idées pour 2025

Continuité et retour de certaines activités à Action Saint-François

Dans l'optique de continuer à diversifier et à ramener certains types d'actions environnementales ainsi que de créer plus d'alliances avec des organismes et acteurs environnementaux, l'organisme vise à réaliser les activités suivantes :

Activité de nettoyage en plongée

Activités d'écojogging

2e édition du Défi écojogging

Missions commando

Prospection de sites à nettoyer en canot

Pêche à l'aimant

Une autre Sortie Nature, et plus!



Plus d'offres de services abordables pour la communauté

Afin de mieux accomplir sa mission environnementale, Action Saint-François vous offrira plus d'offres de services en 2025!

Les revenus découlant de ces offres servent à organiser des activités de sensibilisation à l'écoresponsabilité et à réaliser encore plus d'actions environnementales. De plus, ils assurent la continuité d'ASF et de sa mission auprès des estrien.ne.s.



Éducation et sensibilisation

En 2025, des sujets concernant la pollution, l'eau, la biodiversité, le développement durable et l'écoresponsabilité seront abordés afin de vous informer.



Vive les végétaux!

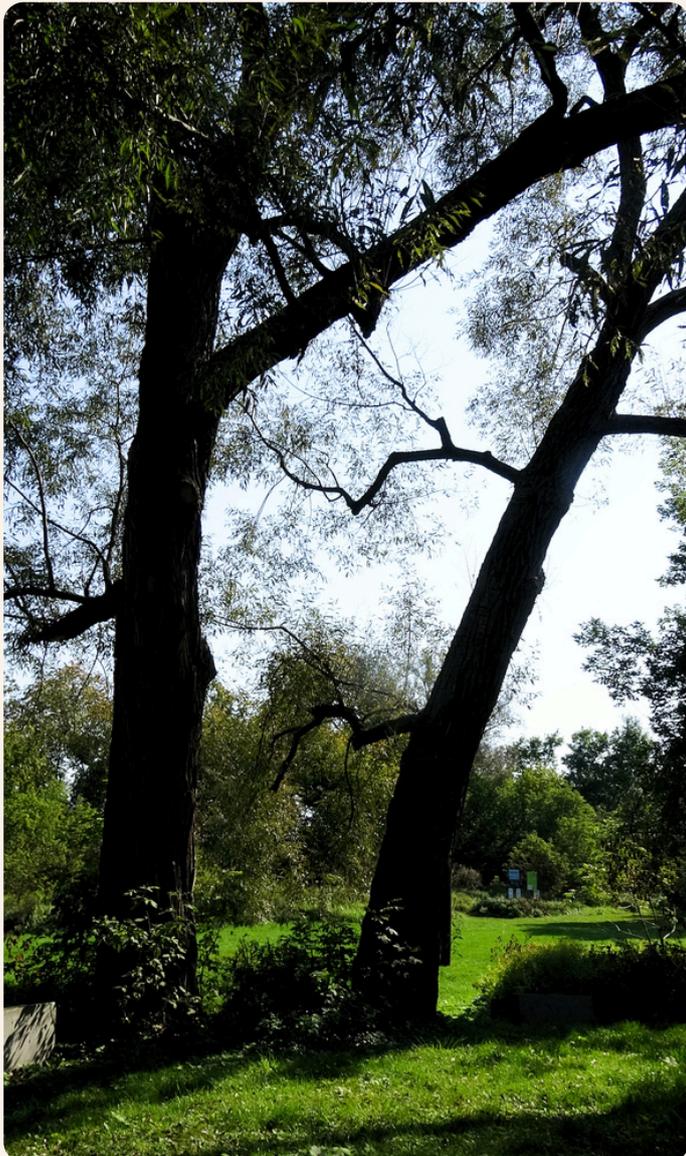
La terre nous offre des centaines de milliers d'espèces végétales, dont certaines sont encore inconnues. En plus de nous charmer avec leur magnificence, ils apportent des bénéfices améliorant notre santé mentale et physique, la qualité de vie de tous les êtres vivant ainsi que l'environnement qui sont multiples.

C'est à partir de la matière inorganique que les végétaux créent leur propre nourriture. Il s'agit du processus de la photosynthèse.

Les végétaux sont à la base de la chaîne alimentaire et des écosystèmes de la planète.



Nous leur devons l'oxygène que nous respirons et les délicieux aliments que nous consommons pour vivre. Sans eux, notre planète serait encore plus polluée. Vive les végétaux!



Planter des végétaux, faire un potager, faire un câlin à un arbre, monter dans un arbre en tant qu'activiste pour le protéger, sauver un arbre en changeant le plan de votre maison, verdir le béton, donner des semences à votre communauté, etc., sont de bonnes façons de continuer à prendre soin de la santé des êtres vivants et de la terre.



Merci aux membres du conseil d'administration

Présidence : Geneviève Courchesne



Vice-présidence : Benjamin Rancourt



Trésorerie : membre recherché.e



Secrétariat : Lucie Battaglia



Administrateur : Alain Coudry



Administratrice : Gabrielle Fournier-Boulanger



Administrateur : Yannick Boulanger



Administratrice : Aube Racine



Merci aux bénévoles 2024



Activité Nettoyage du Centro, réalisée le 26 mai 2024, au centre-ville de Sherbrooke

Merci à nos partenaires financiers 2024



Merci aux député.e.s provinciaux.ales 2024



Merci aux députées fédérales 2024



Merci aux collaborateur.trice.s 2024



Merci aux membres 2024

Individuels

Alain Sirois
Anne Dansereau
Caroline Pesant
Chantal Chabot
Charles Auger
Daniel Rouleau
Denise Fréchette
Dorian Nadeau
Éric Langlois
François Haguier
François Roberge
Gabrielle F.-Boulangier
Gérard Ballivy
Gilles Gagné
J-F Bombardier

Jean-Marie Dubois
Janel Lacroix
Joanne Blais
Jocelyne Thouin
Josée Charland
June Ellyson
Jupiter Nakhla
Kathleen Adams
Loïc F.-Fossé
Luc Loignon
Luc Ouellette
Marc St-Germain
Marcel Dubé
Marie-Claude Roy
Martin Plaisance

Michel Prigent
Nicole Potvin
Nicolas Tanguay
Norman Jones
Pascal Tourigny
Paul Grand-Maison
Réjean Péloquin
Robert Groulx
Robert Perreault
Serge Boisvert
Serge Grenier
Serge Malouin
Suzanne Bouchard
Sylvie Beaudoin
Yannick Beaudoin

Entreprises

Axial
Basta communication
Comptabilité Sansfaçon
Cooptel
ÉcoloBoutique
Exp
St-Georges Structures

Municipalités

East Angus
Hatley
La Patrie
Magog
Martinville
Melbourne
Sainte-Catherine-de-Hatley
Stanstead-Est
Windsor

OBNL

AECS
COGESAF
CRE de l'Estrie
Équijustice
La Grande Table inc.
Récupex

Merci aux nombreux.euses donateur.trice.s

Informations

Offres de services

Nettoyages environnementaux

- Nettoyages réguliers de sites à rebuts en cours d'eau et autres milieux naturels
- Missions commando
- Les petites opérations vertes

Plantations de végétaux

(indigènes et fruitiers)

- Haies brise-vent
- Bandes riveraines
- Aménagements paysagers
- Services-conseils

Inventaires

- Inventaires de cours d'eau

Événements

- Ateliers éducatifs
- Conférences
- Kiosques d'ASF

Comment soutenir ASF?

- Devenir partenaire
- Faire un don
- Donner des services pro bono
- Reporter des sites à rebuts
- Faire appel à nos services
- Participer aux diverses activités en tant que bénévole

Pour nous rejoindre

Adresse : 165, rue Moore,
Sherbrooke, J1H 1B8

Numéro de téléphone : 819 563-5362

Site internet : <http://asf-estrie.org>

Courriel : asf@asf-estrie.org

Trouvez-nous sur Facebook,
Instagram et YouTube

Rédaction des textes : Marie-Eve Benoit,
Geneviève Courchesne et Aube Racine

Révision : Geneviève Courchesne

Crédit photos : Marie-Eve Benoit,
Alain Coudry et Geneviève Courchesne

Date de rédaction : 14 novembre 2024

