

Infolettre pour nos membres



Action Saint-François
Organisme environnemental

Mot de la direction

Chers membres, il est encore temps de vous souhaiter la bonne année. On nous incite de part et d'autre à diminuer notre empreinte écologique... Si cela pouvait faire partie des résolutions de l'ensemble de la population pour l'année 2022, nous « respirerions » mieux!

La conscience collective est dans chacun de nos gestes : marcher plutôt que de prendre sa voiture pour aller au boulot, proscrire l'utilisation de sacs en plastique, participer aux activités de nettoyage... Tout cela compte. Influencer notre entourage c'est facile. Nos enfants, nos voisins et nos collègues de travail nous observent et aiment qu'on les conscientise.

Alors pour 2022, réduisez, vous et votre entourage, votre empreinte écologique, participez à nos activités et à nos conférences, visitez notre site Web... Participez avec nous à l'action!

– **Yolaine Rochon, présidente**

Une nouvelle année vient de commencer, et j'en profite pour vous faire part de mes vœux les plus sincères.

En 2022, je vous souhaite de prendre soin de vous. Il n'y a pas meilleure personne que vous-même pour prendre soin de vous. Vous pouvez vous inspirer de l'expérience des autres, mais c'est vous qui êtes aux commandes de votre santé.

Je vous souhaite de trouver plus d'occasions d'être dans le calme et la sérénité. On peut se tracasser avec bien des choses, mais est-ce que ça en vaut la peine? Pourquoi garder des pensées qui amènent la peine? Délaissez ce qui vous turlupine et relâchez vos stress. Gâchez-vous de calme, de silence et de joies simples.

Enfin, je vous souhaite du temps pour être dans la joie. Dans le tourbillon de nos vies, on cherche le bonheur et il suffit quelquefois de s'arrêter et de se calmer pour voir que la joie n'est pas là. Laissez vivre vos sentiments et écoutez ce qu'ils vous disent, puis lâchez prise pour retrouver la joie d'être.

– **Robert Léo Gendron, directeur**

Assemblée générale annuelle 2022

Puisque les événements en présentiel seront bientôt permis, le conseil d'administration d'Action Saint-François a décidé de **tenir sa prochaine assemblée générale annuelle dans ses locaux** le samedi 26 mars 2022, de 9 h à 11 h. Quelle belle occasion ce sera de nous revoir dans une ambiance détendue et chaleureuse!

Pour y assister et tout savoir sur nos activités passées et futures, vous devrez réserver votre place en nous écrivant au asf@asf-estrie.org ou en nous appelant au 819 563-5362.

Pour en savoir davantage, rendez-vous à la page 4.

Mardi je donne : mille mercis!

Le 30 novembre 2021, bon nombre d'entre vous ont répondu à l'appel « Mardi je donne » et fait un don pour soutenir nos activités environnementales prévues en 2022.

Action Saint-François continue de rêver grand pour ses activités de 2022 et prévoit organiser 25 activités de nettoyage, en plus de planter 2022 arbres. Les 1735 dollars amassés durant « Mardi je donne » nous rapprochent de cet objectif!



Presque 10 tonnes de rebuts ramassés!



Une année de nettoyage réussie

En 2021, nous avons ramassé 9753 kilogrammes de rebuts de divers cours d'eau en Estrie, dont près de la moitié ont été recyclés.



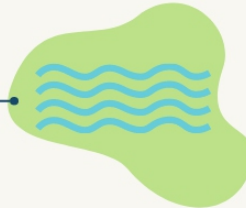
Deux fois plus de bénévoles qu'en 2020

Nous avons eu 368 présences bénévoles en 2021, soit plus du double de l'an dernier. Espérons que le nombre de bénévoles doublera encore en 2022!

Bilan des activités de nettoyage en 2021

Rivière St-François

9 activités, 3609 kg de rebuts



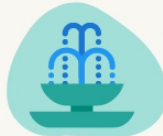
Marais de la Rivière aux Cerises

3 activités, 805 kg de rebuts



Ruisseau Longpré

2 activités, 1050 kg de rebuts



Ruisseau Fontaine

6 activités, 2563 kg de rebuts

Ruisseau sans nom / Autres

3 activités, 300 kg de rebuts

Ruisseau Mi-Vallon

1 activité, 250 kg de rebuts



Ruisseau Ottawa

1 activité, 160 kg de rebuts

Un automne de plantations bien occupé

Au cours du mois d'octobre 2021, l'équipe d'Action Saint-François a planté 358 arbres et arbustes sur des sites riverains dans les secteurs Saint-Élie, Rock Forest et Fleurimont, ainsi qu'à Sainte-Catherine-de-Hatley.

Nous n'étions que quatre membres du personnel et trois bénévoles durant nos six journées de plantation, mais nous avons travaillé fort!

- Rue Hertel : 16 arbustes
- Rue des Boutons d'Or : 52 arbustes
- Parc Victoria : 12 arbustes et 33 arbres
- Rue des Colombes : 68 arbustes et 2 arbres
- Ruisseau des Vignobles : 103 arbustes

En plus d'assurer la conformité au règlement de la Ville de Sherbrooke, ces activités ont de nombreux bienfaits : régularisation de la température de l'eau, stabilisation des berges, création d'habitats pour la faune, maintien de la biodiversité et plus encore.



Une partie de l'équipe de plantation de cet automne : Sarah-Claude Bergeron Lafontaine, François Lauzon, Gabrielle Mondello et Lucie Battaglia. Manquant : Robert Léo Gendron.

Capsule : Plantation et climat

QUESTION QUIZ

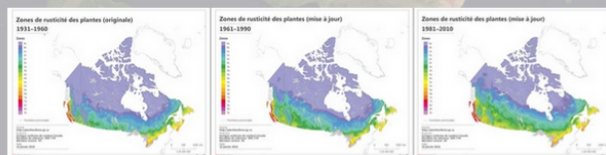
Lors d'un projet de plantation, il faut choisir des arbres adaptés aux conditions climatiques actuelles et futures.

VRAI

FAUX

C'EST VRAI! ✓

« Les changements climatiques ont déjà modifié l'aire de distribution de certaines espèces d'arbres » au Canada.



DES CHANGEMENTS RAPIDES

La majorité des arbres vivent au moins cent ans, donc ils doivent pouvoir tolérer des températures 3 à 6 °C plus élevées que celles au moment de la plantation.



ESPÈCES RECOMMANDÉES 🌳

- Des chênes, qui résistent à la sécheresse
- Des mélèzes, tilleuls, caryers et bouleaux
- Des espèces du sud de l'Ontario comme le tulipier ou le marronnier
- Une abondante diversité d'espèces : c'est la clé de la résilience des forêts!

Éducation et sensibilisation environnementale

Conférences à Prop'EAU 2022

En raison de la pandémie, nous avons décidé d'organiser nos conférences À Prop'EAU en mode virtuel cette année. Une bonne nouvelle pour tous ceux et celles qui veulent y assister du confort de leur salon!

Nous avons défini trois grandes thématiques pour les conférences de 2022, qui débiteront ce printemps :

- Écosystèmes aquatiques
- Développement durable et climat
- Consommation responsable

* Pour vous proposer comme conférencier-ère bénévole cette année, vous pouvez toujours nous envoyer un petit mot au asf@asf-estrie.org.

Nous annoncerons les détails de la première conférence de la saison par courriel et sur notre page Facebook. Surveillez bien votre boîte de réception dans les prochaines semaines!

Des cadeaux éducatifs à faire tirer

La maison d'édition Écosociété nous a fait don d'une boîte de livres sur diverses thématiques reliées à l'environnement et à la santé : mode de vie zéro déchet, végétarisme, transition écologique...

Ces livres seront tirés comme prix de présence à nos activités éducatives virtuelles ainsi que durant nos activités de nettoyage en 2022. Un grand merci à Écosociété pour cette belle contribution!



Assemblée générale annuelle 2022



Assemblée générale annuelle 2022

Avis aux membres : Vous êtes convié·es à notre AGA le 26 mars 2022, qui aura lieu de 9 h à 11 h au 165, rue Moore à Sherbrooke.

Pour réserver votre place : asf@asf-estrie.org



Nous vous convions officiellement à la prochaine assemblée générale annuelle (AGA) d'Action Saint-François, qui aura lieu le 26 mars au premier étage du 165, rue Moore à Sherbrooke.

Si vous voulez participer aux décisions d'Action Saint-François ou vous porter volontaire comme membre du conseil administration, soyez-y sans faute!

L'assemblée aura lieu de 9 h à 11 h. Des collations et boissons chaudes seront servies sur place.

Les places sont limitées, donc prière d'écrire à asf@asf-estrie.org d'ici le 7 mars pour confirmer votre présence.

* Passeport vaccinal non requis.

Campagne de financement : Un nouveau camion pour ASF

Le **fidèle véhicule d'Action Saint-François**, une camionnette à plateau GMC Sierra 2004, est sur le point de rendre l'âme.

Si vous partagez notre vision de cours d'eau propres et sans déchet, nous vous invitons à **contribuer à l'achat d'un nouveau camion pour nos activités de 2022**

Donnez dès maintenant pour nous permettre de continuer nos activités terrain le printemps prochain :

- Via SimplyK au bit.ly/3L4G5eT
- Par la poste au 165, rue Moore, Sherbrooke, J1H 1B8



Pour ajouter une dimension ludique à cette campagne, nous organisons **une activité de nettoyage pas comme les autres** : un Défi Écojogging!

Inspirée du concept de « plogging », cette activité consistera à **ramasser des rebuts le long de la rivière Saint-François en jogging** (ou à pied).

Les personnes qui participent au Défi Écojogging seront invitées à **se faire commanditer par leurs proches** pour chaque heure de participation. Les fonds seront tous investis dans l'achat du nouveau camion!

L'activité aura lieu le 14 mai 2022. Écrivez-nous au asf@asf-estrie.org pour vous inscrire!



Un peu d'humour écolo



Un GRAND MERCI à nos membres!

MEMBRES INDIVIDUELS

Maguelonne Arrachart	Chantal Chabot	Jacques Gagnon	Janel Lacroix	Claude Moreau	Pierre Sergerie
Huguette Audet	Francine Charest	Benoît Giroux	Gaétan Langlois	Sarto Morissette	Carole Smith Powers
Manon Bastien	Vincent Cuddihy	Jean-François Giroux	François Larochelle	Luc Ouellette	Marc St-Germain
Sylvain Bazinet	Anne Dansereau	Louise Gosselin	Denise Lavigne	Réal Paiement	Josette St-Onge
Alain Bergeron	Yves Darche	Paul-André Goulet	Pauline Leblanc	Hugo P.-Roberge	Pauline Théberge
Marc Bernier	Célia Deschênes	Geneviève Grand' Maison	André Ledoux	Nathalie Perron	François Therrien
Brigitte Blais	Robert Dionne	Gabriel G.-Mailhot	Guy Legault	Véronic Perron	François Thibault
Denis Boivin	Lucie Domingue	Serge Grenier	Jean Lessard	Nicole Potvin	Pascal Tourigny
Joyce Booth	Serge Douville	Bernard Héraud	Joëlle Mailhot	Yves Poulin	Hélène Tremblay
Liliane Bourgault	Amélia Drouin	Emmanuelle Jarniat	Serge Malouin	Michel Prigent	Ghislain Tremblay
Élisabeth Brière	Gilles Dupuis	Milan Jelinek	Pierre McCann	Hélène Rancourt	Rolande Trottier
André-Gilles Brodeur	Pierre Durand	Christina Juliana	David McCormack	Bertrand Reulet	Ginette Valcourt
Diane Brosseau	Martine Facal	Joanne Kingsley	Françoise McNeil	François Roberge	Maude Verville
Maria Burelle	Denise Fréchette	Sylvie Labrie	Katia Mercier	Daniel Rouleau	Lyne Verville

ORGANISATIONS MEMBRES

Basta Communication, BRP, CGI Inc. Sherbrooke, Comptabilité Sansfaçon, Coopérative funéraire de l'Estrie, Dialogs, La grande table, Laserpro, Le Capucin, Oneka, Récupex, Syndicat SPTA-CSQ

VILLES PARTENAIRES

Canton de Melbourne, Canton de Westbury, Municipalité de La Patrie, Ville de East Angus, Ville de Richmond, Ville de Sherbrooke

Un GRAND MERCI à nos partenaires financiers!



CRÉATEURS D'AVENTURES



energir



Pour rejoindre Action Saint-François



Action Saint-François
Organisme environnemental

165, rue Moore Sherbrooke (Québec) J1H 1B8
Tél. : 819 563-5362 Courriel : asf@asf-estrie.org
<https://asf-estrie.org>

Notre conseil d'administration

Yolaine Rochon Présidente	Marie-Amélie Boucher Vice-présidente	Amélie-Hélène Rheault Secrétaire
Geneviève Courchesne Trésorière	Alain Coudry Administrateur	Lucie Battaglia Administratrice
Amélia Drouin Administratrice	Laurent Fournelle-Grenier Administrateur	Yannick Boulanger Administrateur